

Princip for motion og bevægelse

Mål

Man ved, at fysisk aktivitet har en positiv indflydelse på trivsel, indlæring og motivation.

Målet med dette princip er at understøtte at eleverne får en varieret, aktiv og sund hverdag, og optimale betingelser for læring.

På Kratbjergskolen skal bevægelse være en naturlig og integreret del af skoledagen, og eleverne skal være motiverede og bevidste om sundhedseffekten af at bevæge sig.

Princip

- Skolen tilstræber, at bevægelse inddrages dagligt i både den fagopdelte og understøttende undervisning.
- Skolen tilstræber, at motion og bevægelse i undervisningen er varieret og understøtter elevernes sociale samspil.
- De fysiske rammer og miljø skal give mulighed for bevægelse både ude og inde.
- Alle klasser skal have mulighed for at deltage i motionsrelaterede undervisningsforløb/-arrangementer minimum én gang i løbet af skoleåret.
- Skolen tilstræber at samarbejde med de omkringliggende idrætsforeninger, jf. Åben skole i arbejdet med motion og bevægelse i undervisningen.

Opfølgning

Opfølgning på princip om motion og bevægelse sker på et skolebestyrelsesmøde efter behov, dog mindst hvert andet år.

De formelle rammer

Princippet tager udgangspunkt i Kratbjergskolens Grundfortælling, Allerød kommunes sundhedspolitik samt folkeskoleloven. Sidstnævnte angiver i § 15 at *”Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen”*

Godkendt af skolebestyrelsen, april 2018.